

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Greta Terzaghi
Luogo e data di nascita Como, 25/08/1980
E-mail greterza@gmail.com
Telefono +393338543553

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da marzo 2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Orthoterz International Clinic** - Via Garibaldi 79, 22073 Fino Mornasco (CO)
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
Riabilitazione ortopedica post-chirurgica, delle patologie acute e croniche del sistema muscolo-scheletrico
Riabilitazione del pavimento pelvico
Rieducazione posturale dell'adulto e in età evolutiva
Linfodrenaggio
Kinesio-tape
Ginnastica riabilitativa posturale
Riabilitazione neuromotoria

- Date (da-a) Da gennaio 2012 a febbraio 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio di fisioterapia FKTC** - Via Recchi 9, 22100 Como
Studio di fisioterapia Anke Kindermann - Via Cereghetti 8, Morbio Inferiore
Studio medico - Via Dell'Artigianato, 20833 Giussano
Finisterre Società Consortile A.R.L. - Via Varese 25/d, 21047 Saronno
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni
Riabilitazione ortopedica post-chirurgica
Riabilitazione ortopedica delle patologie acute e croniche
Rieducazione posturale, metodo Pilates applicato alla riabilitazione posturale
Riabilitazione neuromotoria.

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



- Date (da – a) Da ottobre 2009 a maggio 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
lavoro **Fondazione Casa di Riposo Intercomunale FOCRIS Onlus** - Via Don Vittorio Volpi 4, 21047 Saronno (VA)
Villa San Benedetto Menni - Via Roma 16, 22100 Como
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità
Riabilitazione neuromotoria e cognitiva
Recupero funzionale e motorio della patologia ortopedica (esiti di fratture arti inferiori e superiori, amputati, protesica)
Riabilitazione neuromotoria (esiti di ictus cerebri, emorragie cerebrali, SLA, morbo di Parkinson)
Gestione degli ausili

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - **LAUREA IN FISIOTERAPIA** c/o l'Università degli Studi di Pavia, con 110 e lode, in data 08/11/2011 con la tesi: "Valutazione e trattamento riabilitativo nel paziente con grave cerebrolesione acquisita".
 - Corso di formazione professionale biennale (Regione Lombardia) di Massaggiatore e Operatore della Salute, attestato con Certificato di Competenza di livello Europeo in data 30/01/2009.
Svolto c/o IESTA Istituto Europeo Studi e Tecnologie Avanzate di Milano.
 - Maturità scientifica a Como nell'anno scolastico 1998-99.



- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Nome e tipo di istituto
di istruzione o
formazione

Tirocinio professionalizzante

Dal 2008 al 2011

Studentessa in fisioterapia presso:

- Policlinico San Matteo di Pavia nei reparti di: Ortopedia e Traumatologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Pediatria, Ambulatorio di Riabilitazione e Recupero Funzionale
- IRCCS S. Maugeri di Pavia nel reparto di: Riabilitazione e Recupero Funzionale, Oncologia
- Ospedale Sant'Anna di Como P.O. di Mariano Comense nel reparto di Riabilitazione Specialistica neurologica
- Istituto Ortopedico G. Pini Polo Riabilitativo di Milano

Corsi di formazione

- **TERAPIA MANUALE CONCETTO MAITLAND LIVELLO 1**
MTA - International Maitland Teachers Association
Milano Maggio 2015
- Corso **ESERCIZIO TERAPEUTICO CON IL METODO PILATES** nella Riabilitazione conservativa del rachide -Cerro Maggiore (MI)- 03-04/10/2015
- Master in **RIABILITAZIONE REUMATOLOGICA** Firenze Ottobre 2016
- Corso di **RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO** Milano 4-5 novembre 2017
- Corso di Alta Formazione in **TERAPIA MANUALE DEL PAVIMENTO PELVICO** Milano aprile-giugno 2019
- Attestato di **ISTRUTTORE DI YOGA** conseguito presso FISIQKIP A.S.D. Como il 19 giugno 2021
- Corso **RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO** Prato 16-19 Marzo 2023



Partecipazione a Congressi e Convegni

- TRATTAMENTO DEGLI ESITI DELLE DISTORSIONI DI CAVIGLIA Milano 8 Aprile 2011
- BASI DELLA EVIDENCE-BASED PRACTICE Corso FAD 27 Settembre 2012
- LA PATOLOGIA DEGENERATIVA DELLA CAVIGLIA Milano 1 Febbraio 2013
- RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE DELLE PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE Corso FAD 29 Luglio 2013
- APPROCCIO RIABILITATIVO AL DOLORE MUSCOLO.SCHELETRICO NELLE MALATTIE REUMATICHE Corso FAD 29 Luglio 2013
- AGGIORNAMENTI IN TEMA DI TUTELA DELLA SALUTE SUI LUOGHI DI LAVORO-MODULO AVANZATO Corso residenziale 02/05/2014
- IL MODELLO ORGANIZZATIVO SECONDO IL DLGS 231 E I TESTO UNICO IN MATERIA DI PRIVACY Corso residenziale 27/05/2015
- LA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI NELLA PRATICA RIABILITATIVA-IMAGING- Corso residenziale Spresiano (TV) 23-24/05/2015
- STIFFNESS: QUALE RUOLO NEL SISTEMA DI MOVIMENTO? Il concetto di rigidità nella pratica clinica del Fisioterapista- Corso residenziale Monza 21/11/15
- BLS Rianimazione cardiopolmonare di base- IRC Italian Resuscitation Council- Corso residenziale 28/11/15
- TRATTAMENTO CRANIO SACRALE NEL PERCORSO RIABILITATIVO DEL RACHIDE Milano 16-17 dicembre 2017
- FISIOTERAPIA ECOGUIDATA Corso residenziale Verona dicembre 2016
- DOLORE PELVICO CRONICO E SESSUALITA' Congresso AIUG-Giussano 16-17 Marzo 2018
- CORE STABILITY-VALUTAZIONE E RIEDUCAZIONE POSTURALE STATICO DINAMICA NELLE DISFUNZIONI MUSCOLO-SCHELETRICHE DELLA COLONNA VERTEBRALE Corso FAD 27/07/2021
- LA POSTURA E' L'ESPRESSIONE PSICO-EMOTIVA DELL'INDIVIDUO. COME RIEQUILIBRARLA? Corso FAD 31/07/2021

CAPACITÀ E COMPETENZE

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese

Francese

• Capacità di lettura

B 2

B 2

• Capacità di scrittura

B 2

B 2

• Capacità di espressione orale

B 1

B 1



CAPACITA' O CONOSCENTE
TECNICHE

Conoscenze informatiche

Conoscenza dei più recenti sistemi operativi e dei programmi più diffusi

LA SOTTOSCRITTA È A CONOSCENZA CHE, AI SENSI DELL'ART. 26 DELLA LEGGE 15/68, LE DICHIARAZIONI MENDACI, LA FALSITÀ NEGLI ATTI E L'USO DI ATTI FALSI SONO PUNITI AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI. INOLTRE, IL SOTTOSCRITTO AUTORIZZA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, SECONDO QUANTO PREVISTO DALLA LEGGE 196/03.

Dott.ssa Greta Terzaghi