

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Tania Yamile Quintana**
Indirizzo **Via Filippo Turati 17 22100 Como**
Telefono **031 482892 339 1785249**
Fax **031 482892**
E-mail **taniaquintana@hotmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 05 settembre 1965

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2018 – sino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CDC di Como e Bulgarograsso
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio Specialistico
- Tipo di impiego Medico specialista in Endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità Specialista ambulatoriale

- Date (da – a) Dal 2018 – sino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Meditel di Saronno
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio Specialistico
- Tipo di impiego Medico specialista in Endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità Specialista ambulatoriale

- Date (da – a) Marzo 2016 – sino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Clinico Villa Aprica, Gruppo San Donato
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio Specialistico
- Tipo di impiego Medico specialista in Endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità Specialista ambulatoriale

- Date (da – a) Settembre 2015 – sino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro San Carlo S.A.S. Olgiate Comasco
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio Specialistico

- Tipo di impiego Medico specialista in Endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità Specialista ambulatoriale

- Date (da – a) Dicembre 2015 – sino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro RSA Istituto Galletti di Arosio
- Tipo di azienda o settore RSA
 - Tipo di impiego Medico specialista in Endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità Medico RSA- Medico referente Nucleo Alzheimer

- Date (da – a) Maggio 2015 – sino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro RSA Istituto Giuseppine di Como
- Tipo di azienda o settore RSA
 - Tipo di impiego Medico specialista in Endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità Medico RSA

- Date (da – a) Gennaio 2015 – dicembre 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro RSA Vivaldi di Cantù
- Tipo di azienda o settore RSA
 - Tipo di impiego Medico specialista in Endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità Medico RSA

- Date (da – a) Novembre 2005 – maggio 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro RSA Villa San Benedetto Menni. Albese con Cassano
- Tipo di azienda o settore RSA
 - Tipo di impiego Medico Aiuto specialista in Endocrinologia
- Principali mansioni e responsabilità Medico Aiuto referente dei seguenti reparti Nucleo Alzheimer, Geriatria, Nucleo dei pazienti ad alta complessità: Stati Vegetativi, Minima Coscienza, SLA, Grave disabilità. Facente funzione di medico responsabile della RSA dal 1.01.2010-giugno 2010. Medico referente del **Progetto CCM “Funzionamento e disabilità negli Stati Vegetativi e negli Stati di Minima Coscienza” e progetto CCM PRECIOUS in collaborazione con la Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta.** *Acquisizione di competenze nella gestione nei paziente in terapia Nutrizionale Enterale.* Consulente in ambito Internistico ed Endocrinologico per i reparti di Riabilitazione Psichiatrica e Residenza Disabili. *Membro del Nucleo Qualità di Villa San Benedetto, struttura accreditata secondo gli standard Joint Comission International. Stesura di protocolli medici.*

- Date (da – a) Settembre 2001- 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Sant’Anna di Como Dipartimento Diabetologia
- Tipo di azienda o settore Ospedale
 - Tipo di impiego Medico Borsista
- Principali mansioni e responsabilità Medico Borsista, ricerca del progetto NIRAD, attività ambulatoriale di Secondo livello, Docente nei corsi di educazione sanitaria per i pazienti diabetici.

- Date (da – a) 2000- Giugno 2001

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como</p> <p>Ospedale Medico Tirocinante Medico Tirocinante</p>
<p>Date (da –a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <p>Tipo di impiego</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>1995 – Dicembre 1998</p> <p>Istituto Nazionale D'Endocrinologia L'Avana</p> <p>Ospedale ed Istituto di ricerca scientifica d'endocrinologia Medico Specializzando Medico Specializzando, ambulatori di terzo livello, e ambulatorio di follow up patologie endocrinologiche nei bambini vittime di Chernobyl. Tutor degli studenti di medicina di 4° e 6° anno del corso di Laurea in medicina e chirurgia. Attività di ricerca in ambito diabetologico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>1994-1995</p> <p>Facoltà di Medicina e Chirurgia: "Joaquin Albarràn". L'avana. Cuba Policlinico Docente : "Jorge Ruiz Ramirez" Policlinico Medico Specialista in Medicina Generale Integrale Medico Specialista, tutor degli studenti di medicina di 4° e 6° anno del corso di Laurea in medicina e chirurgia e medici specializzandi in Medicina Generale Integrale. Svolgendo l'attività clinica in ambito internistico, ginecologico, pediatrico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>1991-1994</p> <p>Facoltà di Medicina e Chirurgia: "Joaquin Albarràn". L'avana. Cuba Policlinico Docente: "Jorge Ruiz Ramirez" Policlinico Medico Specializzando in Medicina Generale Integrale Medico Specializzando</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>1989-1991</p> <p>Policlinico: "Eduardo Mesa Yull". Mayari Arriba. Santiago de Cuba. Cuba</p> <p>Policlinico Medico-Chirurgo Medico-Chirurgo. Svolgendo l'attività clinica in ambito internistico, ostetrico-ginecologico, pediatrico.</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>1980-1983</p> <p>Istituto Preuniversitario: "Ruben Martinez Villena". L'avana. Cuba</p> <p>Materie Scientifiche e Lettere</p> <p>Diploma Preuniversitario Liceo Scientifico e Lettere</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>1983- 1989</p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a)

Università dell'Avana. Facoltà di Medicina e Chirurgia

Mediche

Laurea in Medicina e Chirurgia

Laurea in Medicina e Chirurgia

1991-1994

Università dell'Avana. Cuba

Mediche specialistiche

Specialista In Medicina Generale Integrale

1995-1999

Università dell'Avana. Cuba

Mediche Specialistiche

Specialista in Endocrinologia

Riconoscimento in Italia del Titolo di Specializzazione in Endocrinologia ed abilitazione all'esercizio della professione di Medico Specialista in Endocrinologia dal Ministero della Salute In data 21 dicembre 2004 dopo prova attitudinale teorico-pratica.

2000

Università degli Studi di Milano

Mediche

Laurea in Medicina e Chirurgia con tesi in "Neuropatia autonoma cardiovascolare nei bambini ed adolescenti diabetici"

110/110 e lode

Febbraio 2005

Ener Zona Italia

Principi del programma nutrizionale Dieta a Zona

Zona Consultant

PRIMA LINGUA

SPAGNOLO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

• PARTECIPAZIONI A CORSI E CONVEGNI

ITALIANO

BUONO

BUONO

BUONO

BUONA

INGLESE

BUONO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

BUONA

ANNO 2001

2001 VII Congresso Interassociativo Regionale AMD-SID.

29.01.2001 Corso di formazione per l'attuazione del Progetto di ricerca finalizzata del Ministero della Sanità " Revisione della classificazione dei pazienti pediatrici e neonato logici e dei correlati pesi relativi, utilizzati nell'ambito del S.S.N."

29-01.12.2001 4° Congresso Roche Patient Care L'educazione terapeutica della persona con diabete: come promuovere l'adesione nelle situazioni difficili.

ANNO 2002

14.03.2002 II Riunione del " Progetto DIANE0". Diabete Mellito tipo 2: Caratteristiche cliniche ed ematologiche alla diagnosi.

16.03.2002 Prevenzione del diabete: realtà e prospettive.

26-27.09.2002 Nutrizione Clinica 2002. Obesità dalla prevenzione alla terapia.

24-26.10.2002 VIII Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia.

ANNO 2003

29.03.2003 Corso breve di Aggiornamento su Adenomi Ipofisari ed Ipopituitarismo.

10.03.2003 II Convegno Nazionale Diabete- Obesità.

12.04.2003 Riunione del progetto NIRAD.

25.10.2003 Il Genoma: dalla ricerca alla clinica.

ANNO 2004

26.06.2004 IV Convegno diabetologico.

31.10.2004 FAD Insulino-resistenza e obesità.

ANNO 2005

21.01.2005 Corso:La dieta a zona. Come restare in Zona.

25-26.02.2005 Convegno Internazionale " Il Diabete tipo 1: Malattia invisibile...30 anni di AAGD accanto a te"orso: Obiettivo ottimizzazione del controllo glicemico: Quali strategie tecniche e comunicazionali.

24.09.2005 Il paziente iperteso con rischio cardiovascolare: dalla Evidence based medicine alla pratica clinica quotidiana.

21-22.10.2005 XI Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia.

26.11.2005 Corso: ...Non solo Ferro.

ANNO 2006

03.05.2006 Corso BLS

31.05-01.06.2006 Corso teorico/pratico su: " Metodologie per lo studio della BPCO dell'anziano"

27-30.09.2006 Convegno " Verona Endocrinologia & Metabolismo 2006.

15-16.12.2006 Congresso "Amici per la pelle"

2006 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

ANNO 2007

23.01-04.07.2007 Progetto Integriamoci.

13.09.2007 Corso Changing Diabetes: L'impiego degli analoghi dell'insulina nella terapia del diabete.

2007 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

ANNO 2008

16.02.2008 Convegno: Il Rischio cardiovascolare e danno d'organo: Novità terapeutiche e prospettive.

18.06.2008 Corso Changing Diabetes: la terapia insulinica del diabete tipo 2.

24-25.10.2008 XIV Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia.

27.11.2008 Corso: Nuove prospettive nel trattamento del diabete tipo 2: superare l'inerzia terapeutica.

2008 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

• PARTECIPAZIONI A CORSI E CONVEGNI

ANNO 2009

31.03.2009 Corso BLSD

18-21.03.2009 Convegno: Verona Endocrinologia & Metabolismo 2009.

26-29.05.2009 Progetto Nazionale: " Funzionamento e disabilità negli Stati Vegetativi e negli Stati di Minima Coscienza". Lezioni Introduttive del Progetto nazionale CCM.

28.10.2009 Progetto Nazionale: " Funzionamento e disabilità negli Stati Vegetativi e negli Stati di Minima Coscienza". Giornata per le associazioni dei familiari delle persone in Stati Vegetativi e in Stato di Minima Coscienza del Progetto nazionale CCM.

2-5.12.2009 54° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Salute e benessere dell'anziano: La nostra missione.

2009 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

ANNO 2010

12.05.2010 La gestione del paziente in ventilo terapia invasiva e non invasiva.

1-2.10.2010 Convegno: Nuovi farmaci e farmaci off label in cure palliative. Corso teorico pratico: Utilizzo di PICC, Midline, CVC e nuove tecnologie in cure palliative.
22-23.10.2010 XVI Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia.
06.11.2010 Convegno: *La Sclerosi Lateral Amiotrofica oggi... e domani*

ANNO 2011

22.02.2011 La gestione del dolore in Villa San Benedetto.
2.04.2011 Corso: L'assistenza al paziente diabetico in RSA: dalla diagnosi, al trattamento anche insulinico, al follow up.
29/04/2011 Corso BLSD.
25.06.2011 Congresso Regionale SIE Lombardia. Ipertensione Endocrine.
17.06.2011 Corso: La vita dopo il Coma. Percorsi ed esperienza di cura.
30.11.2011 Corso: La Malattia di Parkinson: la gestione del paziente nella pratica clinica".
2011 Progetto di formazione sul campo. Analisi di casi e redazione del Piano di Assistenza Individualizzato.

ANNO 2012

2-24 .03.2012 3° Convegno Interattivo di formazione e aggiornamento clinico: Verona Endocrinologia & Metabolismo 2012.
22 e 29.05.2012 Corso di formazione specifica dei lavoratori secondo l'accordo permanente per i rapporti tra lo Stato le regioni e le province autonome per la formazione dei lavoratori ai sensi dell'articolo 37, comma 2 del D.Lgs 9 aprile 2008 n.81 e s.m.i.
06.10.2012 Corso di specializzazione in terapia della Bambola.
19.10.2012 Comobrain 2012 4° Edizione: La sostenibilità economica della malattia neurologica cronica.
20.10.2012 4° Congresso Regionale AME: Le malattie autoimmune in ambito internistico.
07.11.2012 La persona oltre la demenza: esperienze a confronto.
27.11.2012 Courage in Europa Project Satellite Symposium: " Burden of Neurological disorders, ageign and Disability".

ANNO 2013

18.01.2013 C.H.O, Como Hematology and Oncology 2013: Lezioni di Ematologia Clinica.
26.01.2013 Corso A.C.L.S. Rianimazione Cardiopolmonare Avanzata.
07.02.2013 Convegno La coscienza della cura. Presente e futuro delle persone in Stato Vegetativo e di Minima Coscienza.
28.02.2013 Corso di aggiornamento Il paziente con Epilessia e le sue comorbilità: una presa in carico multidisciplinare.
06.04.2013 Third Joint Meeting: Epatocarcinoma e non solo....
11.05.2013 Diabete Mellito e stile di vita: dalla teoria alla pratica. Alimentazione, nuove terapie e attività sportive.
14-15.06.2013 XIX Congressi Interassociativo AMD-SID Lombardia. Il diabete in Ospedale.
26-27 . 09.2013 INTERNATIONAL WORKSHOP. Pathways of cure and care of patients in Vegetative State and Minimally Conscious State.

ANNO 2014

20.01.2014 Depressione e Compliance alla terapia.
21.01.2014 La Gestione delle Cronicità Ostruttive Respiratorie nell'ambito di una visione di sistema.
29.03.2014 Fourth Joint Meeting: steatosi, steato – epatite enon solo.
24.11.2014 Corso di ventilazione meccanica.

ANNO 2015

09.05.2015 Vecchi e nuovi bersagli della terapia anti-diabetica
28.05.2015 Il diabetico: un problema complesso
30.05.2015 Malattia di Parkinson: cronicità e criticità. Aspetti clinici socio – sanitari tra presente e futuro.
06.06.2015 La gestione del paziente anziano con fratture da fragilità. Le fratture occulte e osteoporosi atipiche.
19.09.2015 Il paziente adulto con Diabete mellito: Dieta, attività fisica e terapia farmacologica tra efficacia e sicurezza.

26.09.2015 Allergia o Intolleranza alimentari? Miti da sfatare per una corretta diagnosi e cura.
16.10.2015 Prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari oggi.
24.10.2015 Giornata cardiologica Erbeso: La salute del risparmiatore: curare bene in tempo di crisi economica. Programmazione, scelte, varianti, variabili.
28.11.2015 Malattie epatiche: presente e futuro.
03.12.2015 Le malattie fragilizzanti dello scheletro. Dalla diagnosi alla terapia.

ANNO 2015

04,05.03.2016 La gestione del paziente diabetico: ultime evidenze.
19.03.2016 Oncologia e territorio: I tumori del pancreas.
09.04.2016 Come cambia la terapia farmacologica del diabete di tipo 2?

ULTERIORI INFORMAZIONI

Publicazioni mediche

- ❖ 1994 Revista Cubana de Medicina General Integral. Sifilis y Gonorrea: parte de su Historia.
Revista Cubana de Medicina General Integral. Musica y Medicina.
- ❖ 1995 Revista Cubana de Medicina General Integral. Analisis del bajo peso en la atencion primaria.
Revista Cubana de Obstetricia y Ginecologia. Valor de la prueba de cambios de posicion en la prediccion de la hipertension gestacional en la atencion primaria.
Revista Cubana de Medicina General Integral. Consideraciones sobre el Diagnostico y la atencion del paciente en estadio terminal.
Revista Cubana de Medicina General Integral. Analisis del riesgo preconcepcional en un grupo basico de trabajo.
Revista Cubana de Medicina General Integral. Origenes de la anticoncepcion.
Revista Cubana de Medicina General Integral. Seccion pagina cultural "Aforismos"
Revista Cubana de Medicina General Integral. Seccion pagina cultural "El dolor: su expresion en artes y letras".
- ❖ 1996 Revista Cubana de Medicina General Integral. El riesco preconcepcional y la planificacion familiar: una estrategia de salud del medico de la famiglia.
Revista Cubana de Medicina General Integral. Comparacion de dos tratamientos, propoleos y lugol en pacientes con cervicites aguda.
- ❖ 1997 Revista Cubana de Medicina General Integral. Anticoncepcion hormonal.
Revista Cubana de Medicina General Integral. Seccion pagina cultural: "El Amor, la musica y la poesia".
Revista Cubana de Medicina General Integral. La prevencion y reduccion de la mortalidad materna, depende fundamentalmente de la atencion primaria.
Revista Cubana de Medicina General Integral. Climaterio y menopausa: importancia de su atencion a nivel primario.
- ❖ 1998 Revista Cubana de Medicina General Integral. Algunas afecciones y problemas de interes de la ginecologia infanto-juvenil en la atencion primaria.
Revista Cubana de Medicina General Integral. Pagina cultural: Circuncision femenina?

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]