



Marta Pellizzari

Data di nascita: 24 ott 93 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

Numero di telefono: (+39) 3756538316 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

mp.nutrizionista@gmail.com |

Indirizzo: via Brera 5, 22073, Fino Mornasco, Italia (Abitazione)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

1 GIU 22 – ATTUALE Milano

BIOLOGA NUTRIZIONISTA - RESEARCHER IRCCS ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

Competenze ambulatoriali: collaboro come Nutrizionista e ricercatrice nel Keto-team della Prof.ssa Bertoli elaborando i piani dietetici chetogenici indicati per pazienti con epilessia farmacoresistente, sindrome da deficit di GLUT-1, glioblastoma, cefalee e svolgendo incontri di counselling sulla dieta chetogenica per aumentare l'empowerment dei pazienti.

Ricerca clinica: studi clinici (osservazioni e di intervento) sul ruolo dello stato nutrizionale e delle terapie dietetiche nella prevenzione e nel trattamento di malattie cronico-degenerative, sia in età evolutiva che in età adulta. Partecipazione alla scrittura di articoli scientifici ed abstract sulle tematiche della nutrizione applicata.

Tra le mansioni svolte:

- *Gestione dei volontari coinvolti negli studi di intervento.*
- *Applicazione delle tecniche antropometriche per la valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea.*
- *Gestione dei database*
- *Aggiornamento dei dati in e-CRF*

GEN 22 – ATTUALE Fino Mornasco, Italia

NUTRIZIONISTA - FREELANCE ORTHOTERZ INTERNATIONAL CLINIC

Svolgo la libera professione come Nutrizionista, occupandomi di:

- Educazione alimentare per la promozione dello stato di salute e la prevenzione delle malattie.
- Valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria).
- Elaborazione di diete personalizzate per soggetti sani e in particolari condizioni fisiologiche (età pediatrica, gravidanza, allattamento, menopausa), in caso di patologie (diabete di tipo 1 e 2, ipertensione, alterazioni del profilo glucidico e lipidico, iperuricemia e gotta, malattie dell'apparato gastrointestinale) e per sportivi.
- Elaborazione di piani dietetici vegetariani e vegani.

31 MAG 21 – ATTUALE Milano, Italia

BIOLOGA NUTRIZIONISTA - UNIVERSITY RESEARCH ASSISTANT INTERNATIONAL CENTER FOR THE ASSESSMENT OF NUTRITIONAL STATUS (ICANS) - UNIMI

Collaborazione alle attività di ricerca, clinico-dietetiche e di educazione alimentare.

Competenze ambulatoriali: applicazione di metodi per la valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, impedenziometria) e la valutazione del metabolismo basale (calorimetria indiretta). Elaborazione di diete personalizzate per soggetti sani e di piani dietetici chetogenici su indicazione medica per pazienti affetti da epilessia farmacoresistente e da sindrome da deficit di GLUT-1.

Ricerca clinica: studi clinici (osservazioni e di intervento) sul ruolo dello stato nutrizionale e delle terapie dietetiche nella prevenzione e nel trattamento di malattie cronico-degenerative, sia in età evolutiva che in età adulta. Partecipazione alla scrittura di articoli scientifici ed abstract sulle tematiche della nutrizione applicata.

Tra le mansioni svolte:

1. *Gestione dei volontari coinvolti negli studi di intervento.*

2. *Applicazione delle tecniche antropometriche per la valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea.*
3. *Gestione dei database*
4. *Decodifica dei diari alimentari*

Indirizzo Via Sandro Botticelli, 21, 20123, Milano, Italia

31 MAG 15 – 31 DIC 20 Mendrisio, Svizzera

CAMERIERA-BARISTA TESMO SAGL

Durante gli anni universitari ho svolto la mansione di barista-cameriera presso il Bar Banchette (Mendrisio). Ho appreso come gestire il tempo, suddividere i compiti e cooperare in team, ma non solo, ho imparato ad essere sicura, responsabile e decisa.

Indirizzo via Agostino Maspoli 73, 6850, Mendrisio, Svizzera

31 GEN 21 – 30 MAG 21 Milano, Italia

CLINICAL STUDY COORDINATOR ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA

Coordinamento e monitoraggio degli studi clinici, condotti su pazienti affetti da leucemia linfatica cronica e mieloma multiplo, con attività di ricerca e verifica degli studi clinici in accordo con le Good Clinical Practices e con la normativa vigente, di elaborazione e catalogazione dei dati clinici raccolti nelle Case Report Forms, di organizzazione e gestione dei campioni biologici e di gestione del farmaco sperimentale, presso la S.C. Ematologia afferente al Dipartimento Ematologia ed Oncologia.

Indirizzo Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162, Milano, Italia

AGO 20 – GEN 21 Milano, Italia

TIROCINANTE ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO

Ho affiancato la Prof.ssa Simona Bertoli nell'ambulatorio del percorso di Chirurgia Bariatrica. Ho appreso come approcciarsi al paziente, attuare un'anamnesi completa, rilevare le misure antropometriche, utilizzare la BIA, leggere le cartelle cliniche e osservare in modo critico gli esami ematochimici.

Indirizzo via Ariosto 13, 20145, Milano, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

17 GEN 22 – ATTUALE Italia

ISCRIZIONE ALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI (NUMERO D'ORDINE: AA_091499)

20 OTT 22 – ATTUALE

SPECIALIZZANDA IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE Università degli Studi di Milano

7 SET 21 Pavia, Italia

ESAME DI STATO PER L'ESERCIZIO ALLA PROFESSIONE DI BIOLOGO (SEZIONE A) Università degli studi di Pavia

Voto finale 46/50

8 OTT 18 – 11 DIC 20

LAURE MAGISTRALE IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA (LM-61) Università degli Studi di Milano

"L'importanza di un approccio multidisciplinare per il mantenimento della perdita di peso a lungo termine in soggetti affetti da sovrappeso e obesità"

Voto finale Pieni voti assoluti

Tesi "Ruolo della dieta nel trattamento del diabete gestazionale"

COMPETENZE LINGUISTICHELingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	B2	B2	B2	B2	B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato***COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Office: Word, Excel, Access, Power Point, Outlook. | Software R | eCRF | IVRS/IWRS | Utilizzo di software per anamnesi/elaborazione diete: WinFood, Metadieta

ULTERIORI INFORMAZIONI**TUTORATO E ATTIVITÀ INTEGRATIVE DELLA DIDATTICA**

16 GIU 22 - ATTUALE

INCONTRI DI FORMAZIONE ONLINE SULLA DIETA CHETOGENICA

Eventi svolti con il supporto dell'Associazione Italiana Glut-1 e di Vitaflò Nestle Health Science

MAR 22 - GIU 22

L-26 Alimentazione e Nutrizione Umana

Attività di tutoraggio e didattica integrativa.

CONFERENZE E SEMINARI

23 MAG 23 - 24 MAG 23 - CROWNE PLAZA, FELBRIDGE - GATWICK

KETOCOLLEGE

3 MAR 23 - 4 MAR 23 - Postal

KETONETWORKING: esperienze a confronto

2 FEB 23 - 4 FEB 23 - Palazzo delle Stelline

La pediatria nella pratica clinica

21 OTT 22 - 22 OTT 22 - Napoli - Hotel Royal Continental

KETOMEET

22 GIU 22 - 24 GIU 22 - Aula E Cascina Cravino via Agostino Bassi 21 - Pavia

APPLICAZIONE CLINICA DELLA TERAPIA CHETOGENICA: CORSO TEORICO-PRATICO V EDIZIONE: dalla dieta chetogenica classica al semi-digiuno chetogenico

23 MAG 22 - 25 MAG 22 - online

2022 MET - (virtual) 6th ANNUAL KETOCOLLEGE PROGRAMME MATTHEW'S FRIENDS

19 MAG 22 - 20 MAG 22 - Bologna- Hotel Savoia Regency

Ketogenic Diet Academy

16 MAG 22 - Online

La Nutrizione nelle alterazioni del ciclo mestruale Seminario d'aggiornamento SNS (Docente Dott.ssa Ilaria Bertini)

3 APR 22 – 5 APR 22 – Napoli

XLII CONGRESSO NAZIONALE SINU Presentazione del Poster:

Long term follow-up on body composition, energy expenditure and biochemical parameters in GLUT1-Deficiency Syndrome and Drug Resistant Epilepsy treated with classic Ketogenic Diet: a 5-years prospective study.

M. Pellizzari, R. De Amicis, A. Leone, A. Foppiani, A. Battezzati, C. Lessa, C. Ferraris, A. Tagliabue, V. De Giorgis, P. Veggiotti, S. Bertoli

17 MAR 22 – 18 MAR 22 – Palazzo delle Stelline, Milano

Congresso Nutrizione e dintorni... nel bambino

26 OTT 21 – 28 OTT 21 – Hotel Garden Toscana - San Vincenzo (LI)

X congresso internazionale SIO

24 SET 21 – Aula del '400, Università degli Studi di Pavia

Nutrizione in Oncologia

16 SET 21 – Centro congressi FAST - Piazzale Morandi, 2 - Milano

Ketogenic diet 2020: 100 years later

25 APR 21 – online

La gestione dei campioni biologici nelle sperimentazioni cliniche Organizzato dal Niguarda Cancer Center

31 MAR 20 – online

Corso base in tecniche dietetiche applicate NUTRIPROF ACCCADEMY (Docente: Dr.ssa Barbara Chiarulli)

30 MAR 20 – online

Ricomposizione Corporea Seminario d'aggiornamento SNS (Docente: Dott. Manuel Salvadori)

PUBBLICAZIONI

Long-term follow-up of nutritional status in GLUT1 Deficiency Syndrome's children treated with classic ketogenic diet: a 5-year prospective study

– 2023

R. De Amicis, M. Pellizzari, S. Bertoli et al

[Ultra-processed foods and obesity and adiposity parameters among children and adolescents: a systematic review](#)

– 2022

R. De Amicis, S.P. Mambrini, M. Pellizzari, A. Foppiani, S. Bertoli, A. Battezzati, A. Leone

[Systematic Review on the Potential Effect of Berry Intake in the Cognitive Functions of Healthy People](#)

– 2022

R. De Amicis, S.P. Mambrini, M. Pellizzari, A. Foppiani, S. Bertoli, A. Battezzati, A. Leone

Association between Mediterranean Diet and Fatty Liver in Women with Overweight and Obesity – 2022

<https://doi.org/10.3390/nu14183771>

Leone A, Bertoli S, Bedogni G, Vignati L, Pellizzari M, Battezzati A.

[Appetite ratings and ghrelin concentrations in young adults after administration of a balanced meal. Does sex matter?](#)

– 2022

A. Leone, R. De Amicis, M. Pellizzari, S. Bertoli, S. Ravella, A. Battezzati

CERTIFICATI

11 MAR 23

BLS-AED-SRC

11 APR 21

Introduction to clinical research

The global health network

20 FEB 21

IATA Dangerous Goods Regulations 62nd Edition v21.1

12 FEB 21

GCP training certificate

COMPETENZE

PROFESSIONALI

PROFESSIONALI

- Educazione alimentare per la promozione dello stato di salute e la prevenzione delle malattie.
- Valutazione della composizione corporea (antropometria, plicometria, bioimpedenziometria, calorimetria indiretta).
- Elaborazione diete personalizzate per soggetti sani e in particolari condizioni fisiologiche (età pediatrica, gravidanza, allattamento, menopausa), in caso di patologie (diabete di tipo 1 e 2, ipertensione, alterazioni del profilo glucidico e lipidico, iperuricemia e gotta, malattie dell'apparato gastrointestinale, insufficienza renale, malattie neurodegenerative) e per sportivi.
- Elaborazione di piani dietetici chetogenici su indicazione medica per patologie neurologiche, epilessie farmaco-resistenti e Deficit di GLUT-1
- Elaborazione di piani dietetici vegetariani e vegani.

PERSONALI

Mi reputo una persona determinata, proattiva, e riesco a organizzare le risorse in modo ottimale per raggiungere gli obiettivi prefissati. Imparo rapidamente dagli altri e facilito il successo dei miei collaboratori. Riesco ad adattarmi facilmente alle nuove realtà e ritengo che le difficoltà siano sfide per mettermi in gioco e migliorarmi.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

PERMESSO FRONTALIERI

Permesso Frontalieri G valido per tutta la Svizzera (da rinnovare)

HOBBY E INTERESSI

INTERESSI Nel tempo libero amo correre lungo lago, allenarmi e soprattutto leggere alternando libri di crescita personale e saggi, a collezioni di poesie e romanzi. Nei weekend amo fare escursioni in montagna, fare giardinaggio e laboratori creativi (uncinetto, ceramica...)

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

DIC 23 – ATTUALE Como

SOCIO CAI CLUB ALPINO ITALIANO

5 NOV 23 – ATTUALE

SOCIO FAI FONDO PER L'AMBIENTE ITALIANO

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".